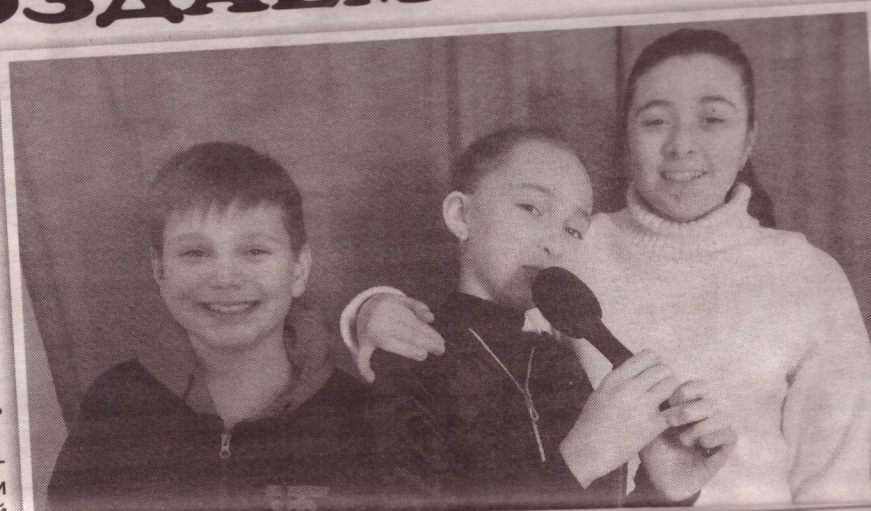


# «МЫ СОЗДАЕМ НАСТРОЕНИЕ»

Настроение – это эмоциональное и психологическое состояние человека. От настроения зависит многое: оценка происходящего, отношение к чему-либо, действия, мысли...

Так как все люди индивидуальные и разные, у всех нас в определенные моменты бывает разное настроение. На него влияет многое и не всегда с первого взгляда важное: какое-то событие в жизни человека, определенная ситуация, его окружение, просмотр фильма, музыка и даже слова. Обычные слова имеют большую силу. Они могут ранить, излечить и даже перевернуть всю жизнь.

Мы пообщались с психологом Республиканского дворца детского творчества имени Ирины Таймуразовой. Когда грустно и хочется плакать, лучше попла-



характера как многим людям справиться со пару глубоких раться посмотреть осознать то, ное поведение решении конч

– В вашем – это...

– Настроение состояние души мы его сдел наш день. П настроивать быть оптимист

– Как избр

– Чтобы из

нужно поня



## «Я МОГУ!»

18 января в структурном подразделении «Центр «Заря» в целях пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья посредством физической рекреации, социальной адаптации «солнечных» детей прошло мероприятие «Я могу!»

В ходе мероприятия педагог изостудии «Рисуем вместе» организовала мастер-класс и спортивно-развлекательные эстафеты «Веселые старты».

Чуткое отношение и творческий под-

ход педагога Дареджан Сергеевны позволили детям с ограниченными возможностями быть на одном уровне с обучающимися изостудии. Общий интерес, коллективная работа способствовали стиранию граней среди присутствовавших. Дети с большим интересом рисовали, лепили, раскрашивали заготовки фигурок. Готовые работы забрали с собой.

В соревнованиях они были разделены на две команды: «Смешарики» и «Фиксики». Участники с большим азартом

соревн «Ловка тофел «Сам эстаф что по Сорев душни Мерской лось, задач объе такие



Проба пера

### ДРУГ

– Ты все еще здесь, проклятая железка? – прохрипел старик, приподнимаясь со спинки старого кресла и потирая заспанные глаза.

У его ног сидел железный пес. Хвост робота раздражающе махал из стороны в сторону, не меняя скорость, с тех пор как хозяин лег спать.

– Дорогой, ты опять спал здесь? – в комнату вошла полная женщина, благодаря стараниям косметологов она сверкала пластиковой красотой.

Плюс ко всему новая капсула в спальне стоит?

Женщина наклонилась к робопсу и прошлась рукой по холодному железу, пытаясь потереть неподвижные уши. Собака со скрипом раскрыла пасть и вытащила язык. Включилась запись: «Учащенное дыхание счастливого пса».

– Хороший мальчик... шерсти нигде не оставляет, не гадит совсем, и кормить не надо! Удобно. Не собачка, а мечта, – она сюсюкалась с робопсом, а он со скрежетом вилял хвостом.

– С таким же успехом можно ласкать кастрюлю. Тьфу! – старик поднялся с кресла. – Толку-то от него! Собака душу греть должна, а э тот... железа кусок! Тьфу на него!

Лишь иногда ми скрипявая ржавь

... Ржавый мир

Вскоре старик который тихоньк дыма. Он обоше где чем останов где когда-то пох небольшой заос него, положил р слегка погладил

– Добрый пес.

найти мне телер

на плечи потертое пальто и, громко

НАРОДНЫЕ УМЕЛЬЦЫ Дареджан ЧЕРТКОТИ – график, живописец, мастер по войлоку и педагог

## КРЕАТИВИМ ПО ПОЛНОЙ!

Войлоковаление – одно из древних национальных рукоделий. В настоящее время оно постепенно восстанавливается. Появляется все больше мастеров, которые не только делают изделия собственными руками, но и передают эти знания другим. К таким людям смело можно отнести члена Союза художников России Дареджан Черткоти.

**Д. ЮЛЬЕВА**

Дареджан родом из Тбилиси. Она является выпускницей художественно-графического отделения владикавказского педагогического училища № 2

сделать из войлока собачку. Это дело так увлекло Дареджан, что она начала изготавливать все больше и больше изделий, обучать войлоковалению своих учеников ДШИ с. Сунжи и давать мастер-классы для



и факультета искусств Северо-Осетинского государственного университета.

В настоящее время преподает изобразительное искусство в центре развития творчества детей и юношества «Заря» и Детской школе искусств с. Сунжи. Рассказывая о своем пути в педагогику, Черткоти отметила, что это у нее в крови. «Осознание того, что мне надо преподавать, пришло как-то само собой. У меня были великолепные учителя в художественной школе и вообще на протяжении всего пути моего становления. Наблюдая за их работой, перенимая опыт, я поняла, что педагог – это очень благородная профессия. Возникло устойчивое желание обучать подрастающее поколение художников, развивать их таланты», – поделилась Дареджан.

Что касается войлока, то им она начала заниматься совершенно случайно. Как-то раз на глаза ей попался набор для рукодельников. Предлагалось

взрослых. «Начинала я с мокрого валяния. Изготавливала шапки, платки. Потом перешла к сухому валянию. С удовольствием делала из сухого войлока различные игрушки», – делится Черткоти.

Дареджан призналась, что ей доставляет удовольствие не только самой заниматься войлоковалением, но и делиться своим умением с учениками. Мастерница также отметила, что такой вид рукоделия необходимо развивать, обучая ему как можно больше детей, молодежи и взрослых. Кроме того, валяние отвлекает от негативных мыслей, настраивает на положительный лад. «Очень приятно видеть, когда дети с головой погружаются в рабочий процесс. Бывает, показываю им, как изготавливать какую-то вещь, а они мне потом приносят свои авторские изделия. Это правильно, так и должно быть. Нужно проявлять креатив самому, а не только копировать чужое», – резюмировала наша героиня.

## В ОЖИДАНИИ НОВОГО

Стало известно, что следующий бой Мурата ГАССИЕВА намечен на середину сентября.

**Залина ГУБУРОВА**

Его соперниками по рингу могут стать **Мартин Баколе** (Конго) и **Отто Валлин** (Швеция).

Стоит напомнить нашим читателям, что в послужном списке бывшего чемпиона WBA (Всемирная боксерская ассоциация) и IBF (Международная боксерская федерация) в первом тяжелом весе 30 побед (23 – нокаутом) и лишь одно поражение. В тяжелый вес Гассиев перешел осенью 2020 года, завоевав 4 досрочные победы. Последний бой 29-летний боец провел в марте в Ереване, когда во втором раунде нокаутировал американца **Майка Балогуна**.

Сегодня Мурат продолжает активно тренироваться и ждет информацию по сопернику и дате поединка. Однако конкретно можно будет говорить об этом только после подписания контракта.

К слову, на счету Валлина 25 побед (14



– нокаутом) и одно поражение. В 2019 году от действующего чемпиона WBC британца Тайсона Фьюри того поединка состоялся поединок с чемпионом IBF в первом тяжелом весе от **Майкла Хаммонда**. В декабре 2020 года решением судей единогласным решением судей над **Сергеем Кузьменко**. Гассиев находится на 25-м месте в рейтингах IBF в первом тяжелом весе, Баколе – на 2-м, Валлин занимает 11-е место (IBF) и 11-ю (WBC) позицию.

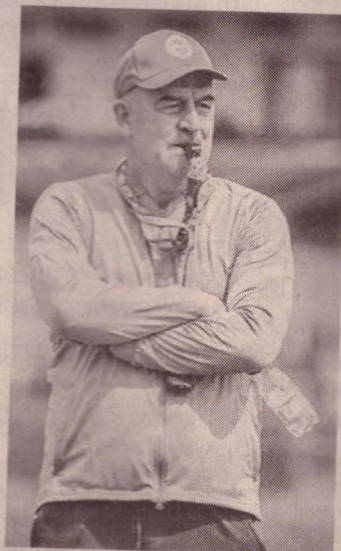
## ПЛАНЫ ЕСТЬ. НО ПОКА –

Станислав ЧЕРЧЕСОВ может стать новым тренером «Аль-Ахли»

**3. КАЙТОВА**

«Матч ТВ» сообщает, что «Аль-Ахли» проявляет предметный интерес к тренеру.

«К Черчесову был и остается интерес со стороны разных клубов, которых он планировал добиваться. У нас есть цели и задачи в «Ференцвароше», которых он планировал добиваться. Он не вступал ни с кем в переговоры. Мы очень принципиальный человек. Если бы он принял скоропалительные решения он прокомментировал источник.



Прошлый сезон команда из Дубая на первом месте во втором дивизионе Саудовской Аравии и вышла в высший дивизион. Состав «Аль-Ахли» пополнился нападающим **Менди** и нападающим **Роберто Флоресом**. На прошлой неделе «Ференцварош» со счетом 2:0 победил фарерскому «Клаксвику» со счетом 2:0 в матче первого квалификационного раунда Лиги чемпионов. После победы Черчесов и выбыл из турнира. После ухода Черчесова с поста главного тренера «Ференцварош».

Экс-наставник «Ференцварош» Черчесов рассказал об уходе из клуба. «Разговоры о работе пока не ведутся. Ближайших планах – закончить договор с моим штабом спокойнее нашей работы в «Ференцвароше» дальше с учетом того полезного опыта, который мы здесь приобрели. Ну и раз возникла виденная пауза в работе, буду счастлив заполнить ее общением с болельщиками. Хочу пожелать «Ференцварошу» и его болельщикам удачи в Лиге чемпионов. Также поблагодарить всех за хорошее отношение на протяжении всего времени, когда наш штаб трудился в Будапеште».

Добавим, Черчесов был уволен после того как «Ференцварош» проиграл в 2-м раунде квалификации Лиги чемпионов. Он работал в Венгрии с декабря 2019 года.

## РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ

Мы не идём на компромиссы, когда Родина в опасности! Мы идём в Армию России!

**ВНИМАНИЕ!**

Региональная общественная приемная про...

**ОКНА И ДВЕРИ СЕЙЧАС**