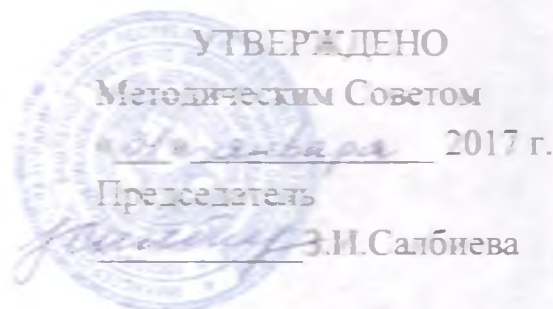


Министерство образования и науки Республики Северная Осетия–Алания
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Республиканский дворец детского творчества»



Образовательная программа
«ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»

Возрастной диапазон – 5-13 лет

Срок реализации - 8 лет

Составители:

Сокаева Галина Вячеславовна,
Гудиева Юлианна Казбековна

Владикавказ
2017г.



У.ЕР.ЕСЕ. 362040. Республика Цегга Ирыстон-Алания.
Дзууджыгъуу, пер. Петровский, 9
Телефоны: (8672) 53-62-38
E-mail: soripkro@edu15.ru

РОССИЯ. 362040. РСО-Алания.
г. Владикавказ, пер. Петровский, 9
Телефоны: (8672) 53-62-38
E-mail: soripkro@edu15.ru

на " _____ " № _____
"22" 02.2014 № 25

Рецензия

на образовательную программу «Художественная гимнастика» педагогов дополнительного образования ГОУ ДО РДДТ Сокаевой Г.В., Гудиевой Ю.К.

Данная образовательная программа предназначена для работы в объединении по художественной гимнастике ГОУ ДО РДДТ. По степени авторского вклада программа является модифицированной. Специфика содержания и организации педагогического процесса имеет физкультурно-спортивную направленность. Представленный возрастной диапазон обучающихся составляет 5-13 лет. Срок реализации программы 8 лет.

Образовательная программа построена на общепедагогических и методических принципах физического воспитания. Содержание программного материала вариативно, дифференцировано по годам обучения с учетом индивидуальных, возрастных особенностей обучающихся. Определены, как общие цели и задачи программы, так и каждого этап подготовки спортсменок в отдельности. Обозначены средства и методы реализации программного материала с учетом возрастных особенностей обучающихся.

Представленные в программе физические упражнения, дают возможность развивать жизненно-важные двигательные умения и навыки, воспитывать нравственно-волевые и эстетические качества обучающихся.

В дополнение к основному программному материалу представлено большое количество разнообразных комплексов специальных физических упражнений. Даны методические рекомендации по их применению в различных частях учебно-тренировочных занятий.

Реализация образовательной программы по художественной гимнастике будет способствовать повышению качества физического развития юных гимнасток, подготовке спортивного резерва в данном виде спорта, а также повышению роли физической культуры в формировании здорового образа жизни обучающихся.

Считаю, что программа актуальна и имеет большую практическую значимость.

Ректор



Л.С.Исакова

Исполнитель Маирамукова Ф.Т.

тел.: 8 919 426 3370

Паспорт программы

Образовательная программа «Художественная гимнастика».

Составители программы:

- педагог дополнительного образования Сокаева Галина Вячеславовна, высшая квалификационная категория. Мастер спорта СССР, Заслуженный работник физической культуры и спорта РСО-А. Почетный работник общего образования РФ;

- педагог дополнительного образования Гудиева Юлианна Казбековна, высшая квалификационная категория. Мастер спорта России, Почетный работник общего образования РФ.

Организация- исполнитель: Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканский дворец детского творчества» РСО – Алания.

Адрес: РСО – Алания, г. Владикавказ, ул. Ленина, 4, РДДТ

тел. 8 (8672) 53-65-17,

факс: 8 (8672) 53-03-53, dvorec4.74@mail.ru

Программа реализуется в Республиканском дворце детского творчества РСО – Алания.

Возраст обучающихся: 5-13 лет.

Срок реализации программы: 8 лет.

Год разработки программы: 1994 г.

Дата обновления: 2003 г., 2016 г.

Социальный статус: дошкольники и ученики школ республики.

Цель программы: Создание прочной основы для воспитания здорового, сильного и гармонично развитого молодого поколения средствами художественной гимнастики. Освоение и выполнение разрядных требований нормативов от I юношеского разряда до КМС.

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Вид программы: модифицированная

Уровень реализации: дополнительное образование.

Уровень освоения программы – общеразвивающий, профессионально ориентированный.

Способ освоения содержания образования: креативный.

Ориентация содержания – социальная.

Данная образовательная программа «Художественная гимнастика» разработана на основе государственной программы для детско-юношеских спортивных школ и опыта педагогов – тренеров творческого объединения «Художественная гимнастика».