

Министерство образования и науки Республики Северная Осетия — Алания
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Республиканский дворец детского творчества»



Общеобразовательная программа

«Б О К С»

Срок реализации – 8-12 лет
Возрастной диапазон – 7-20 лет

Автор - составитель: Гасинов
Александр Бекмарзаевич

Владикавказ
2016

Рецензия
на программу по боксу педагога дополнительного
образования РДТ Гасинова А.Б.

1. В программе раскрыта тема назначения спорта и в частности бокса, как средство воспитания молодежи, включая в себя следующие качества: гармонически развитая личность, выносливость, сила, бесстрашие, стремление защитить слабого, благородство.
2. Программа составлена с учетом возрастных особенностей занимающихся, состоящая из четырех этапов.

На начальном этапе подготовки делается упор на изучении основ техники бокса, так как именно в этом возрасте лучше всего усваиваются азы техники бокса.

3. Второй и третий этапы подготовки основаны на ранее полученных знаниях. Считаю правильным направлением в программе упор на дальнейшее совершенствование техники бокса.

Важным моментом подготовки второго и третьего годов обучения считаю выполнение массовых спортивных разрядов, наряду с контрольными нормативами по общей физической подготовке (ОФП).

4. Фаза спортивного совершенствования предполагает углубленное изучение теории и практики бокса.

Практические результаты, показанные воспитанниками Гасинова А.Б. (призеры Чемпионатов России: Баскаев Батраз, Рубаева Нелли, победители Всероссийских и Международных турниров: Байкулов Артур, Чкареули Георгий, Цопбоев Василий, Кавтарадзе Сергей, Джикаев Азамат, Битарова Людмила, Бестаев Лери, Тухаев Сослан, Лушпа Родион, Антонянц Юрий, Гучмазова Сабрина и др.) красноречиво свидетельствуют о правильном направлении в педагогической работе, согласно программы.

5. Предложения и пожелания:

Программа составлена сроком на 8-12 лет и возраст обучающихся ограничен 21 годом, а в Мировой практике молодежный возрастной ценз – 24 года, взрослый – 34 года. Рекомендую возрастной диапазон занимающихся расширить до 34 лет, согласно международным правилам бокса.



Старший тренер спортивного клуба
«Лидер-спорт-Best»
Ясинский Сергей Николаевич

15.11.2016г.

Паспорт программы

Общеобразовательная программа «Бокс».

Автор – составитель программы: Гасинов Александр Бекмарзаевич, педагог дополнительного образования, Заслуженный работник физической культуры и спорта РСО Алания.

Рецензент: Ясинский Сергей Николаевич, старший тренер спортивного клуба «Лидер – спорт - Best».

Организация-исполнитель: Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Республиканский дворец детского творчества»

Адрес: РСО – Алания, г. Владикавказ, ул. Ленина, 4, РДДТ тел. 8 (8672) 53-65-17, факс: 8 (8672) 53-03-53, dvorec4.74@yandex.ru

Программа реализуется в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Республиканский дворец детского творчества».

Дата составления программы: 2008 год.

Возраст обучающихся: 7-20 год.

Срок реализации программы: 8 -12 лет (4 этапа).

Социальный статус: ученики школ республики.

Цель программы: воспитание личности с высокими нравственными и физическими качествами, его индивидуальности через систематические занятия боксом.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Вид программы: автор – составитель.

Уровень реализации: дополнительное образование.

Уровень освоения программы: общекультурный.

Способ освоения содержания образования: креативный.

Данная программа основана на многолетнем опыте работы педагога, наблюдениях за развитием и достижениями результатов лучших обучающихся - боксеров, достигших высоких результатов. За время работы педагога по данной программе более 65 обучающихся стали кандидатами в мастера спорта и мастерами спорта, призерами Чемпионатов России, победители Всероссийских и Международных турниров.